



UIT & THUIS MET TREVVEL SOCIAAL

ACTIVITEITEN KALENDER

oktober & november 2023



In deze kalender voor oktober en november is er weer een mooi programma voor onze Rotterdamse Trevvel Samen-klanten samengesteld. Met o.a. leuke culturele en sportieve uitstapjes, creatieve workshops en dagtochten. En zoals u van Trevvel gewend bent, we halen u op en brengen u weer thuis.

OVERZICHT ACTIVITEITENKALENDER oktober & november 2023

Di 3/10	13:00 - 15:30	High tea Fietscafe Hoogvliet
Wo 4/10	10:30 - 18:30	Dagtocht Den Bosch & Zundert
Do 5/10	10:30 - 12:30	Mozaïek Workshop
Di 10/10	10:30 - 12:30	Workshop tekenen met houtskool
Wo 11/10	10:00 - 12:00	Bowlen
Wo 11/10	18:00 - 20:15	Diner Chinees restaurant Kaho
Za 14/10	19:00 - 23:00	De Doelen Opera: Cosi Fan Tutte
Wo 18/10	18:00 - 20:15	Diner Chinees restaurant Kaho
Do 19/10	13:00 - 16:00	Danspaleis bij Koco
Vr 20/10	13:00 - 16:00	Bingo bij KOCO
Di 31/10	10:30 - 12:30	Natuur historisch museum
Wo 1/11	18:00 - 20:15	Vipz Restaurant Albeda College
Wo 8/11	10:30 - 18:30	Dagtocht Snelle Vliet Apeldoorn
Za 11/11	10:00 - 16:00	Creaworkshops Ridderkerk
Ma 13/11	12:15 - 15:30	Lunch concert stadshuis
Di 14/11	10:30 - 12:30	Voorlichting nieuwe klanten
Wo 15/11	10:00 - 12:00	Bowlen
Vr 17/11	13:45 - 15:45	Gouwe Ouwe middag
Wo 22/11	13:00 - 16:00	High Tea Degenkamp
Do 23/11	10:30 - 12:30	Workshop Schilderen met acrylverf
Vr 24/11	13:00 - 16:00	Bingo bij KOCO
Di 28/11	13:00 - 15:30	High Tea Brussels Lof Ridderkerk
Wo 29/11	17:30 - 20:00	Restaurant Onder de Hofbogen
Vr 01/12	13:00 - 16:00	Radioshow & Danspaleis



HIGH TEA FIETSCAFE HOOGVLIET

Dinsdag 3 oktober | 13:00 – 15:30 uur

We zijn er al vaker in het Fietscafé te gast geweest voor een koffie ochtend maar dit keer schuiven we aan voor een gezellig High Tea. In deze lunchroom van ASVZ werken mensen met een verstandelijke beperking. Al het lekkers komt natuurlijk uit eigen keuken. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: € 20,-.

Aanmelden kan tot 24 september.



DAGTOCHT DEN BOSCH & ZUNDERT

Woensdag 4 oktober | 10:30 – 18:30 uur

Vanaf metrostation Capelse Brug vertrekken we naar den Bosch waar we rond 11:30 aankomen. Bij bakkerij Royal leren we hoe het maken van echte Bossche bollen in z'n werk gaat. U gaat zelf aan de slag met de chocola en slagroom om na afloop 2 eigengemaakte bollen mee te nemen. Tussendoor is er koffie en thee en leert u naast de techniek ook meer over de historie van deze Bossche lekkernij. Vervolgens gaat de reis naar Zundert waar we rond 14:00 uur aankomen. Onderweg krijgt u een lunchpakket met twee belegde zachte bolletjes, een krentenbol en een flesje water. Rond 18:30 uur zijn we weer terug in Rotterdam.

Minimum aantal deelnemers: 35.

Let op! Alleen ingeklapte hulpmiddelen kunnen mee.

Kosten deelname: € 60,- (incl. lunchpakket & koffie/thee).

Aanmelden kan t/m 25 september.



WORKSHOP MOZAÏEK

Donderdag 5 oktober | 10:30 - 12:30 uur

In het atelier van Stukje bij Beetje (Schiedam) zijn we vandaag te gast voor een leuke en inspirerende workshop Mozaïeken. Hoewel deze stichting prachtige werkstukken maakt voor de buitenruimten gaat u vandaag in het klein aan de slag en maakt u een schilderijtje met scherven. Inclusief materiaal en koffie en thee.

Kosten deelname: € 15,-.

Aanmelden kan t/m 26 september.



SKVR WORKSHOP: TEKENEN MET HOUTSKOOL

Dinsdag 10 oktober | 10:30 - 12:30 uur

Houtskool is een van de oudste tekenmaterialen en nog steeds een heel populair materiaal om mee te werken. Fijn schetsen en werken met licht en schaduw. En een mooi werkstukje mee naar huis nemen. De workshop vindt plaats aan de locatie Hillevliet. Rolstoelvriendelijk.

Kosten deelname: € 15,- (incl. koffie/thee/lekkers).

Aanmelden kan t/m 26 september.



BOWLEN BIJ DOK 99

Woensdag 11 oktober & 15 november | 10:00 - 12:00 uur

Bowlen bij Dok 99 is leuk voor jong en oud! Extra leuk is dat de banen op woensdagochtend zijn gereserveerd voor Rotterdamse senioren. Er zijn 12 banen en een heel nieuw scoresysteem. Gebruik van speciale schoenen is verplicht. Rolstoelvriendelijk.

Kosten deelname: € 6,- (incl. koffie/thee en speciale schoenen).

Aanmelden kan doorlopend.



DINER 'CHINEES RESTAURANT KAHO'

Woensdag 11 & 18 oktober | 18:00 - 20:15 uur

Voor de authentieke Chinees-Indische keuken zijn we bij restaurant KaHo aan het juiste adres! Al meer dan 40 jaar is KaHo een begrip in Ommoord en omgeving. De naam KaHo betekent letterlijk "extra goed" en dat kunt u vanavond zelf gaan ervaren. Het diner is inclusief voorgerechtje, hoofdgerecht, twee drankjes en koffie of thee.

Kosten deelname: € 25,-.
Aanmelden kan t/m 8 oktober.



DE DOELEN: OPERA "COSI FAN TUTTE"

Zaterdag 14 oktober | 19:00 - 23:00 uur

Het verhaal van Cosi fan tutte, een van de meest geliefde opera's van Mozart, gaat over 4 jonge geliefden. Er ontstaan situaties die doen denken aan een realitysoap. Maar Mozarts leerschool voor geliefden is er wel een die behoorlijk hard is.
Rolstoelvriendelijk.

Kosten deelname: € 20,- (incl. koffie/thee/lekkers).
Aanmelden kan t/m 4 oktober.



DANSSALON BIJ KOCO

Donderdag 19 oktober | 13:00 - 16:00 uur

De medewerkers van de DansSalon weten als geen ander een heerlijke, ouderwets gezellige middag te organiseren. Met als belangrijkste doel plezier maken, lekker dansen en naar fijne muziek luisteren. En bij ouderwets gezellig hoort natuurlijk een advocaatje met slagroom en bitterballen.

Kosten deelname: € 15,- (incl. hapjes en drankjes).
Aanmelden kan t/m 9 oktober.



DINER RESTAURANT VIPZ

Woensdag 1 november 18:00 – 20:15 uur

Albeda Vipz is een trefpunt voor eten, drinken, leren en samenwerken. Hier treft u studenten van verschillende opleidingen en opleidingsniveaus. Altijd energiek, van nature gastvrij en veelzijdig creatief. Alles wat er geserveerd wordt is bereid in een van de professionele keukens aan weerskanten van het restaurant. Rolstoelvriendelijk. Geen mindervaliden toilet.

Kosten deelname: € 25,- (incl. 2 drankjes).
Aanmelden t/m 20 oktober.



DAGTOCHT SNELLE VLIET: PALEIS HET LOO APeldoorn

Woensdag 8 november | 10:30 – 18:30 uur

Vanaf metrostation Capelse Brug vertrekken we richting Apeldoorn. Daarna gaat u genieten van het pas gerenoveerde paleis en de prachtige tuinen rondom het Paleis als ook van de stallen en koetshuizen. Verwachte aankomsttijd in Rotterdam is 18:30 uur. **Let op! Alleen ingeklapte hulpmiddelen kunnen mee!**

Kosten deelname: € 60,- (incl. lunchpakket).
Aanmelden kan t/m 23 oktober.



CREAWORKSHOPS HAPPY STONE

Zaterdag 11 november | 10:00 – 16:00 uur

U volgt vandaag maar liefst twee creatieve workshops. Eerst maakt u een prachtige cactus van stenen. Na de lunch gaat u aan de slag met Happy Stones en maakt u van een eenvoudige steen een lieveheers-beestje en een fantasiewerkstukje! Geen rolstoel of scootmobiel. Geen mindervaliden toilet.

Kosten deelname: € 35,- (incl. koffie/lekkers, lunch & materialen).
Aanmelden kan t/m 1 november.

INFORMATIEBIJEENKOMST NIEUWE KLANTEN

Dinsdag 14 november | 10:30 - 12:30

Locatie: Huis van de Wijk, Nieuwe Branding

Nieuwe Trevvel klanten nodigen we van harte uit op onze informatiebijeenkomst op 14 november; dit keer zijn we te gast in HvdW de Nieuwe Branding in Crooswijk. Met heel veel informatie over de dienstverlening en handige weetjes die het reizen in en om Rotterdam makkelijker voor u te maken. Nieuwe klanten krijgen hiervoor een uitnodiging! Maar ook klanten die al langer met ons reizen zijn welkom. De bijeenkomsten zijn altijd informatief maar ook gezellig. Wees welkom! Deelname is gratis. We halen u natuurlijk op en brengen u weer netjes thuis. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: gratis.



STADSMUZIEK ROTTERDAM: CONCERT STADHUIS

Maandag 13 november | 12:15 - 15:30

Stadsmusici Adriaan Hoek en Richard de Waardt trakteren Rotterdam op onvergetelijke muzikale belevenissen. We wonen een concert bij in het Rotterdamse Stadhuis. Aansluitend wandelen we een klein stukje naar het Hilton Hotel (hoe chique is dat!) voor koffie of thee met gebak. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: € 10,- (incl. koffie/thee/gebak).

Aanmelden t/m 31 oktober.



MUZIKALE GOUWE OUWE MIDDAG

Vrijdag 17 november | 13:45- 15:45 uur

Bij Wijktheater De Buurvrouw is het weer ouderwets genieten van een gezellige Gouwe Ouwe middag. Een trip down memory lane; samen ouderwets genieten van de muziek van toen, meezingen en lekker dansen. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: €6,50 (incl. hapje, drankjes niet inbegrepen).

Aanmelden kan t/m 7 november.



HIGH TEA DEGENKAMP

Woensdag 22 november | 13:00 – 16:00 uur

Het familiebedrijf het Wapen van Degenkamp is al 150 jaar een begrip in Rotterdam en omgeving. Vandaag zijn we er weer te gast voor een heerlijke en gezellige high tea. Dit keer zonder optreden van Pierre van Duijl. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: € 20,- (incl. gebak & koffie/thee).
Aanmelden t/m 12 november.



SKVR WORKSHOP: SCHILDEREN MET ACRYLVERF

Donderdag 23 november | 10:30 – 12:30 uur

Acrylverf is populair bij zowel beginners als ervaren hobbyschilders en professionele kunstenaars. Met acrylverf kan gemakkelijk en snel prachtige resultaten worden bereikt. De workshop vindt plaats aan de locatie Hillevliet. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: € 15,- (incl. koffie/thee/lekkers).
Aanmelden t/m 13 november.



HIGH TEA BIJ BRUSSELS LOF RIDDERKERK

Vrijdag 28 november | 13:00– 15:30 uur

Bij Brussels Lof draait alles om gezelligheid en lekker eten! Geniet van een selectie van heerlijke theeën en smakelijke hapjes, zoals scones, sandwiches en bonbons. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: €20,-
Aanmelden kan t/m 18 november.



RESTAURANT ONDER DE HOFBOGEN

Woensdag 29 november | 17:30 – 20:00 uur

Gastvrij, gezellig en heerlijk eten en drinken. Dat kunt u verwachten als u aanschuift voor het stijlvolle diner in Restaurant Onder de Hofbogen. Laat u verrassen door prachtige gerechten, bereid met verse lokale producten.

Het restaurant wordt gerund door studenten.

Rolstoelvriendelijk.

Kosten deelname: € 25,- (incl. 2 drankjes).

Aanmelden kan t/m 19 november.



RADIOSHOW & DANSPALEIS VERHALENHUIS BELVEDERE

Vrijdag 1 december | 13:00 – 16:00 uur

We wonen live de opname van het eigen radioprogramma van DansSalon bij. Met leuke interviews en heerlijke muziek. De mensen van Belvedere zorgen voor de hapjes en de drankjes. Bij ouderwets gezellig hoort natuurlijk een advocaatje met slagroom. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: € 15,-.

Aanmelden kan t/m 20 november.



NATUURHISTORISCH MUSEUM

Dinsdag 31 oktober | 10:30 – 12:30 uur

We zijn er al vaker te gast geweest maar de grote en rijke collectie in de tentoonstellingszalen van het Natuurhistorisch Museum blijven boeien. Staat u ook even stil bij de nieuwe tentoonstelling: 'Komt een leeuw bij de dokter - hart & vaten bij mens & dier' duurt van 8 oktober 2023 t/m 14 april 2024. **Rolstoelvriendelijk.**

Kosten deelname: € 5,- (incl. flesje sap en koek).

Aanmelden t/m 21 oktober.





BINGO BIJ KOCO

Vrijdag 20 oktober en 24 november | 13:00 – 16:00 uur

Vandaag zijn we te gast in de gezellige, sfeervolle ruimte van KOCO in Charlois. We genieten er weer van een gezellige middag en spelen maar liefst 5 rondjes bingo! **Rolstoelvriendelijk.**

Wist u dat KOCO een sociaal en maatschappelijk betrokken stichting is? Dat ze zich inzetten om een "thuis" te zijn voor buurtbewoners en dat het een "leerpraktijkcentrum" is waar mensen met een beperking of grote afstand tot de arbeidsmarkt ervaring opdoen in de keuken en bediening? Dat is nou precies waarom wij er zo graag komen!

Kosten deelname: € 12,50 (incl. koffie/thee/lekkers/bingokaart).
Aanmelden kan t/m 10 oktober en/of 14 november.

Belangrijk om te weten:

- Bij alle activiteiten is het aantal beschikbare plaatsen beperkt.
- U krijgt van ons per mail of post bericht over de activiteiten waarbij u bent ingedeeld (dat kan even duren). Dat kunnen er minder zijn dan waarvoor u zich heeft aangemeld. We proberen het aanbod zo eerlijk mogelijk te verdelen.
- Kosteloos afmelden voor een activiteit kan tot 3 werkdagen vóór de activiteit. Daarna zijn we helaas genoodzaakt de kosten voor het uitstapje of de activiteit in rekening te brengen.
- Medewerkers van Trevvel Sociaal kunnen geen medische zorg verlenen of speciale ondersteuning bieden. U dient zelf iemand uit uw eigen netwerk mee te nemen. Dat geldt ook voor het duwen van een rolstoel.
- Bij een aantal activiteiten is een Rotterdampas nodig. Dat staat duidelijk bij de activiteit vermeld. Zonder pas is deelname niet mogelijk. Voor u en uw eventuele gast.
- De reistijd kan langer zijn dan u gewend bent en is het niet altijd mogelijk om rekening te houden met uw indicatie.

Gaat u mee?

**Aanmelden via onze
klantenservice: 088 – 130 30 25**
of via mail: **social@trevvel.nl**

Op ma/di/do/vr bereikbaar tussen 10:00 en 14:00 uur. Wilt u op de hoogte worden gehouden?
Stuur uw e-mailadres naar: sociaal@trevvel.nl.

www.trevvel.nl/uit-thuis-agenda


in samenwerking met

