



UIT & THUIS MET TREVVEL SOCIAAL

ACTIVITEITEN KALENDER

juni, juli & augustus 2024



In deze kalender voor juni, juli & augustus is er weer een mooi zomers programma voor onze Trevvel Samen-klanten samengesteld. Met o.a. leuke culturele uitstapjes, creatieve workshops, sportieve uitjes en fijn de natuur in. En zoals u van Trevvel gewend bent, we halen u op en brengen u weer thuis.

OVERZICHT ACTIVITEITENKALENDER juni, juli & augustus 2024

Di 4/6	12:00 – 14:00	Pannenkoekenhuis De Nachtegaal
Wo 5/6	12:00 – 14:30	Kaapse Lunch+
Do 6/6	14:00 – 16:30	Museum Overschie
Di 11/6	14:00 – 16:00	Wandeling door Vreewijk
Wo 12/6	14:00 – 16:00	Danspaleis
Vr 14/6	14:00 – 16:15	Filmmiddag
Wo 19/6	10:00 – 12:00	Bowlen
Wo 19/6	14:00 – 17:00	CHIO Rotterdam
Do 20/6	10:30 – 12:30	Jeu de boules
Zo 23/6	14:00 – 17:00	Podium Islamunda
Ma 24/6	11:00 – 16:00	Diergaarde Blijdorp
Di 25/6	11:00 – 13:00	Informatiebijeenkomst nieuwe klanten
Do 27/6	11:00 – 13:00	Workshop Moodboard maken
Vr 28/6	13:00 – 16:00	Bingo bij Koco
Di 2/7	10:30 – 13:00	Arboretum Trompenburg
Do 4/7	11:00 – 15:00	Lunch Ballentent & Spido
Di 9/7	12:00 – 14:00	Pannenkoekenhuis De Nachtegaal
Vr 12/7	14:00 – 16:15	Filmmiddag
Wo 17/7	12:00 – 14:30	Kaapse lunch+
Wo 17/7	10:00 – 12:00	Bowlen
Do 18/7	10:30 – 12:30	Jeu de boules
Di 23/7	14:00 – 16:30	Expo A16
Do 25/7	12:00 – 14:00	Kaasfondue Het Witte Paard
Di 30/7	11:00 – 13:00	Nederlands Fotomuseum
Wo 31/7	11:00 – 16:00	Diergaarde Blijdorp
Wo 7/8	10:30 – 18:00	Spido 7 rivieren & Deltawerken
Vr 9/8	14:00 – 16:15	Filmmiddag
Ma 12/8	11:00 – 16:00	Diergaarde Blijdorp
Di 13/8	11:00 – 13:00	Informatiebijeenkomst nieuwe klanten
Wo 14/8	10:00 – 12:00	Bowlen
Wo 14/8	11:30 – 14:00	Midzomer lunch Sanna
Do 15/8	11:30 – 14:00	Midzomer lunch Sanna
Vr 16/8	11:30 – 14:00	Midzomer lunch Sanna

Aanmelden via 088 - 130 30 25



Indien niet anders vermeld, zijn de activiteiten rolstoelvriendelijk!



PANNENKOEKENHUIS DE NACHTEGAAL

Dinsdag 4 juni | 12:00 - 14:00 uur

Dinsdag 9 juli | 12:00 - 14:00 uur

De lekkerste pannenkoeken in het Kralingse bos zijn te vinden bij de Nachtegaal. We gaan er dan ook weer gezellig eten. U wordt verwend met twee drankjes, een pannenkoek met één topping naar keuze en een ijsje met slagroom. Eet smakelijk.

Kosten deelname: € 20,-.

Aanmelden kan t/m 25 mei of 29 juni.



MUSEUM OVERSCHIE

Donderdag 6 juni | 14:00 - 16:30 uur

Museum Overschie is een verborgen parel in Rotterdam. We krijgen een rondleiding in mooie historische panden met tentoonstellingen over de geschiedenis van Overschie o.a. en een vleugje nostalgie. In de ruime tuin ontdekt u nog meer geheime schatten.

Kosten deelname: € 5,- .

Aanmelden kan t/m 27 mei.



WANDELING DOOR VREEWIJK

Donderdag 6 juni | 14:00 - 16:00 uur

De Rotterdamse wijk Vreewijk is aan het begin van de vorige eeuw ontworpen en gebouwd. Ga gezellig mee met de rondleiding mét gids. Wist u dat Jos Brink, Piggelmee en de Fabeltjeskrant allemaal verbonden zijn met Vreewijk? We beginnen in het Witte Paard en wandelen +/- 2 km door de wijk.

Rollators welkom, niet geschikt voor rolstoelgebruikers.

Kosten deelname: € 13,50 (incl. 2x koffie of thee en 1 gebakje)

Aanmelden kan t/m 2 april/7 mei.



DANSPALEIS VERHALENHUIS BELVEDERE

Woensdag 12 juni | 14:00 - 16:00 uur

De medewerkers van het Danspaleis weten als geen ander een heerlijke, ouderwets gezellige middag te organiseren. Met als doel plezier maken, lekker dansen en naar fijne muziek luisteren. Het wordt een topmiddag in het altijd gezellige Verhalenhuis op Katendrecht. Niet zo goed ter been? Dansen mag maar moet niet. Er gewoon gezellig bij zijn is natuurlijk ook prima.

Kosten deelname: € 5,-.
Aanmelden kan t/m 2 juni.



CHIO ROTTERDAM

Woensdag 19 juni | 14:00 - 17:00 uur

Gaat u mee naar het oudste internationale topsport evenement van Rotterdam? Bij dit paardensport evenement in het Kralingse Bos beleeft u een afwisselend programma met openbare trainingen, shows en clinics. Springen en dressuur op het allerhoogste niveau. Daarnaast is er ook een gezellig Stroodorp met winkeltjes en entertainment.

Kosten deelname: € 5,- .
Aanmelden kan t/m 9 juni.

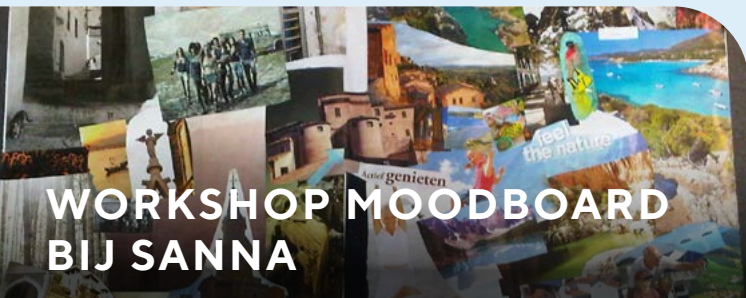


PODIUM ISLAMUNDA: ERIC GUINEE & BERNADETTE PIRES

Zondag 23 juni | 14:00 - 17:00 uur

Deze zondagmiddag staan artiesten uit IJsselmonde op het podium van deze theaterzaal. Gitarist Eric Guinee en zangeres Bernadette Pires brengen een gevarieerd programma met bekende en populaire pop en jazz songs ten gehore.

Kosten deelname: € 12,50 (incl. 1 drankje).
Aanmelden kan t/m 13 juni.

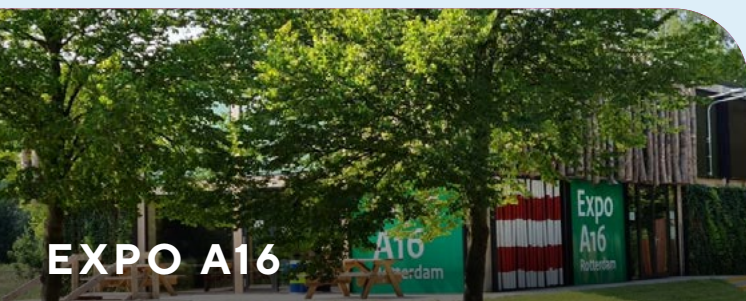


WORKSHOP MOODBOARD BIJ SANNA

Donderdag 27 juni | 11:00 - 13:00 uur

Met een moodboard zet je gevoelens, gedachten, wensen en ideeën op papier. Door te knippen en te plakken kun je je gedachten vertalen naar een moodboard. Door hem ergens op te hangen waar je hem elke dag ziet, is de kans groot dat het ook gaat waarmaken. Op een moodboard is alles mogelijk en alles kan, er zijn geen grenzen.

Kosten deelname: € 15,-.
Aanmelden kan t/m 17 juni.



EXPO A16

Dinsdag 23 juli | 14:00 - 16:30 uur

Ontdek hoe natuur en de nieuwe A16 samen gaan in Bergschenhoek! We brengen een bezoek aan de interessante expositie en maken een (korte) wandeling door het park. Laat u verrassen bij deze activiteit die meer dan de moeite waard is.

Kosten deelname: € 5,- (incl. koffie & koek) .
Aanmelden kan t/m 13 juli.



KAASFONDUE HET WITTE PAARD

Donderdag 25 juli | 12:00 - 14:00 uur

De kaasfondue werd omstreeks 1930 door de Schweizerische Käseunion als Zwitsers nationaal gerecht gepromoot. Vanwege de enorme diversiteit en kwaliteit van de kazen werd het een luxe-maaltijd. Vanaf die tijd wordt kaasfonduen gedaan door stukjes stokbrood of groente in de gesmolten kaas te dopen. Vandaag genieten we van een heerlijke fonduelunch in Het Witte Paard.

Kosten deelname: € 22,50 (incl. 2 drankjes).
Aanmelden kan t/m 15 juli.



ACTIVITEITEN IEDERE MAAND

JEU DE BOULES CLUB LES FRANCOPHILES

Donderdag 20 juni & 18 juli | 10:30 – 12:30

Kosten deelname: € 12,50 (inclusief 2 drankjes en een hapje)

Aanmelden kan tot 10 juni/8 juli.

VERHALENHUIS BELVEDERE: KAAPSE LUNCH+

Woensdag 5 juni & 17 juli | 12:00 – 14:30 uur

Kosten deelname: € 15,- (incl. lunch, koffie/thee en 1 drankje)

Aanmelden kan tot 26 mei/7 juli.

FILMMIDDAG IN DE CENTRALE BIBLIOTHEEK

Vrijdag 14 juni, 12 juli & 9 augustus | 14:00 – 16:15 uur

Kosten deelname: gratis

Aanmelden kan doorlopend.

BOWLEN VOOR SENIOREN DOK 99

Woensdag 19 juni, 17 juli & 14 augustus | 10:00 – 12:00 uur

Kosten deelname: € 6,-

Aanmelden kan tot 10 juni/7 juli/4 augustus.

DIERGAARDE BLIIDORP

Maandag 24 juni, woensdag 31 juli & maandag 12 augustus |
11:00 – 16:00 uur

Kosten deelname: € 15,- (incl. lunchvoucher t.w.v € 7,50)

Aanmelden kan doorlopend. Let op: het treintje rijdt niet meer.

BINGO BIJ KOCO

Vrijdag 28 juni | 13:00 – 16:00 uur

Kosten deelname: € 12,50 (incl. wat lekkers, bingoboekje en koffie of thee. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.)

Aanmelden kan tot 18 juni.



MIDZOMER LUNCH SANNA

Woensdag 14, donderdag 15 & vrijdag 16 augustus |

11:30 - 14:00 uur

Wat komen we graag bij het altijd gezellige en gastvrije Sanna. Dit keer op de locatie in noord. Om de zomer te vieren met een heerlijke verrassingslunch. Om zoveel mogelijk gasten van deze fijne middag te laten genieten, hebben we er maar liefst drie gepland.

Kosten deelname: € 25,-.

Aanmelden kan t/m 1 juli.

ROTTERDAMPAS ACTIVITEITEN



In de Uit & Thuis kalender staan iedere maand een aantal activiteiten die alleen bedoeld zijn voor onze klanten die een (geldige) Rotterdam pas hebben. Bij het aanmelden voor deze activiteiten moet u uw pasnummer doorgeven.



TROMPENBURG TUINEN & ARBORETUM

Dinsdag 2 juli | 11:30 - 13:00 uur

Vandaag gaan, we onder begeleiding van een gids, genieten van al het moois wat Trompenburg te bieden heeft. Trompenburg is een prachtige botanische tuin met een grote collectie bomen, struiken, vaste planten, bloembollen en knollen. De tuin ligt in de wijk Kralingen en is met maar liefst 8 hectare oppervlakte een ware ontdekking voor rustzoekers en groenliefhebbers.

Kosten deelname: € 15,- (koffie/thee en gebak).

Aanmelden kan tot 22 juni.





LUNCH BALLENTENT & SPIDO RONDVAART

Donderdag 4 juli | 11:00 - 15:00 uur

We beginnen vandaag met een heerlijke lunch in de Ballentent. In deze iconische "havenkroeg" worden de lekkerste ballen gehakt van Rotterdam geserveerd. Vervolgend wandelen we (1 km) naar de aanlegsteigers van de Spido voor een fijne rondvaart langs o.a. de skyline van de stad. Inclusief lunch en twee drankjes bij de lunch. Drankjes aan boord Spido zijn voor eigen rekening.

**Kosten deelname: € 18,50 (incl. lunch & 2 drankjes).
Aanmelden kan tot 25 juni.**



HET NEDERLANDS FOTOMUSEUM

Dinsdag 30 juli | 11:00 - 13:00 uur

Het Nederlands Fotomuseum is het nationale museum voor fotografie in Nederland. Het museum in Rotterdam waakt over het Nederlands fotografisch erfgoed van nu en de toekomst en maakt dit toegankelijk voor het publiek. Het Nederlands Fotomuseum verzamelt en toont fotografie die reflecteert op de wereld. Zo verrijken wij het leven van mensen met visuele verhalen die ertoe doen.

**Kosten deelname: gratis.
Aanmelden kan tot 20 juli.**





RONDJE ROTTERDAM: HOEK VAN HOLLAND

Maandag & woensdag | 11:00 – 16:00 uur

Wat zijn we trots op het succes van “ons” Rondje Rotterdam. Dankzij de leuke, interessante en persoonlijke routes die we in het programma hebben opgenomen en dankzij het enthousiasme van de vrijwilligers. In kleine groepjes nemen zij u mee op een ritje langs mooie, leuke en interessante plekken in en om Rotterdam.

In de zomermaanden staat Hoek van Holland op het programma. Via een mooie route door het Westland komen we aan bij het strand om onder het genot van een drankje daar nog even te genieten. **Let op: tijd en prijs zijn anders dan bij de reguliere Rondjes Rotterdam!**

Data:

3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 & 26 juni

5, 7, 12 & 14 augustus

Kosten deelname: € 12,50.

Aanmelden kan doorlopend, graag 2 voorkeursdata doorgeven.

Voor nieuwe klanten

INFORMATIEBIJEENKOMST

Dinsdag 25 juni & dinsdag 13 augustus | 11:00 – 13:00 uur

Nieuwe Trevvel klanten nodigen we van harte uit op onze informatiebijeenkomsten in juni en augustus. We zijn te gast in HvdW de Nieuwe Branding in Crooswijk. Met heel veel informatie over de dienstverlening en handige weetjes die het reizen in en om Rotterdam makkelijker voor u te maken. Nieuwe klanten krijgen hiervoor een uitnodiging! Maar ook klanten die al langer met ons reizen zijn welkom. Want wellicht heeft ook u nog wat vragen. De bijeenkomsten zijn altijd informatief maar ook gezellig.

Wees welkom! Deelname is gratis.

We halen u natuurlijk op en brengen u weer netjes thuis.



DAGTOCHT SPIDO: 7 RIVIEREN & DELTAWERKEN

Woensdag 7 augustus | 10:30 - 18:00 uur

Wat een heerlijke dagtocht op het water! We leggen maar liefst 135 kilometer af en varen over de zes belangrijkste Zuid-Hollandse rivieren en de afgedamde zeearm het Haringvliet. En langs de Deltawerken; de grootste stormvloedkering ter wereld.

**Kosten deelname: € 60,- (incl. koffie, gebak & uitgebreid lunchbuffet).
Aanmelden kan t/m 1 juli, na 1 juli annuleren is niet meer mogelijk.**

Belangrijk om te weten

- Bij alle activiteiten is het aantal beschikbare plaatsen beperkt.
- U krijgt van ons per mail of post bericht over de activiteiten waarbij u bent ingedeeld (dat kan even duren). Dat kunnen er minder zijn dan waarvoor u zich heeft aangemeld. We proberen het aanbod zo eerlijk mogelijk te verdelen.
- Kosteloos afmelden voor een activiteit kan tot 3 werkdagen vóór de activiteit. Daarna zijn we helaas genoodzaakt de kosten voor het uitstapje of de activiteit in rekening te brengen.
- Medewerkers van Trevvel Sociaal kunnen geen medische zorg verlenen of speciale ondersteuning bieden. U dient zelf iemand uit uw eigen netwerk mee te nemen. Dat geldt ook voor het duwen van een rolstoel.
- Bij een aantal activiteiten is een Rotterdampas nodig. Dat staat duidelijk bij de activiteit vermeld. Zonder pas is deelname niet mogelijk. Voor u en uw eventuele gast.
- De reistijd kan langer zijn dan u gewend bent en is het niet altijd mogelijk om rekening te houden met uw indicatie.

Gaat u mee?

Aanmelden via ons
telefoonnummer: **088 - 130 30 25**
of via mail: **sociaal@trevvel.nl**

Op ma/di/do/vr bereikbaar tussen 10:00 en 14:00 uur. Wilt u op de hoogte worden gehouden?
Stuur uw e-mailadres naar: sociaal@trevvel.nl.

www.trevvel.nl/uit-thuis-agenda


in samenwerking met


dock.nl