



UIT & THUIS MET TREVVEL SOCIAAL

ACTIVITEITEN KALENDER

april, mei & juni 2025



In deze kalender voor april, mei & juni 2025 is er weer een mooi programma voor onze Trevvel Samen-klanten samengesteld.

Met o.a. culturele en culinaire uitstapjes, een dagtocht, sportieve en gezellige uitjes.

En zoals u van Trevvel gewend bent, we halen u op en brengen u weer thuis.

OVERZICHT ACTIVITEITENKALENDER april, mei & juni 2025

Do 3/4	13:00 – 16:15	Voorlichting 'Hulp bij digitale bankzaken'
Ma 7/4	10:30 – 17:30	Dagtocht Keukenhof
Wo 9/4	20:00 – 22:00	Cabaret met Guido Weijers
Do 10/4	20:15 – 22:15	Amsterdam Sinfonietta & Bruce Liu
Ma 14/4	11:30 – 13:30	Paasbrunch
Di 15/4	11:30 – 13:30	Paasbrunch
Wo 16/4	11:30 – 13:30	Paasbrunch
Do 17/4	11:30 – 13:30	Paasbrunch
Di 22/4	11:30 – 13:30	Pannenkoekenlunch De Nachtegaal
Wo 23/4	10:00 – 12:00	Bowlen
Vr 25/04	13:00 – 16:00	Bingo bij KOCO
Do 1/5	11:00 – 16:15	Diergaarde Blijdorp
Vr 2/5	20:15 – 22:15	Rotterdams Philharmonisch Orkest: Mendelssohn en Mozart
Do 8/5	12:00 – 14:00	Lunch Brasserie thuis
Do 15/5	20:15 – 22:15	Vioolconcert met Janine Jansen
Di 20/5	11:30 – 13:30	Pannenkoekenlunch De Nachtegaal
Wo 21/5	10:00 – 12:00	Bowlen DOK99
Vr 30/05	13:00 – 16:00	Bingo bij KOCO
Zo 15/6	14:30 – 16:00	Theater Islemunda: Six String Sessions
Vr 27/06	13:00 – 16:00	Bingo bij KOCO

Aanmelden via 088 - 130 30 25



Indien niet anders vermeld, zijn de activiteiten rolstoelvriendelijk!



HULP BIJ DIGITALE BANKZAKEN & LUNCH

Donderdag 3 april | 13:00 – 16:15 uur

Vind u het lastig dat bankzaken steeds vaker digitaal zijn? Wilt u weten waar u hulp kunt krijgen? Of tips om veilig online te bankieren? Kom dan naar deze voorlichting! We starten met een gezellige lunch bij Sanna op Zuid, en daarna krijgt u praktische uitleg en handige tips.

**Kosten deelname: € 16,50 (incl. lunch, koffie en thee).
Aanmelden kan t/m 20 maart.**



DAGTOCHT KEUKENHOF MET SNELLE VLIET

Maandag 7 april | 10:30 – 17:30 uur

Vanaf 20 maart t/m 11 mei is de Keukenhof weer geopend! Ga gezellig met ons en Snelle Vliet mee naar Lisse en geniet van de bloemenpracht in volle glorie. Bewonder de prachtige inspiratietuinen, de Anthurium en orchideeënshow of de geweldige kunstwerken in het park. U kunt deze dag naar eigen wens invullen, maar samen met onze medewerkers op pad kan natuurlijk ook. Lunch en consumpties zijn niet inbegrepen. De bus vertrekt zoals gewoonlijk vanaf Capelse Brug en de dagtocht gaat alleen door bij minimaal 35 deelnemers.

Deze reis is niet geschikt voor rolstoelgebruikers.

**Kosten deelname: € 45,- (incl. vervoer & entree).
Aanmelden kan t/m 24 maart.**

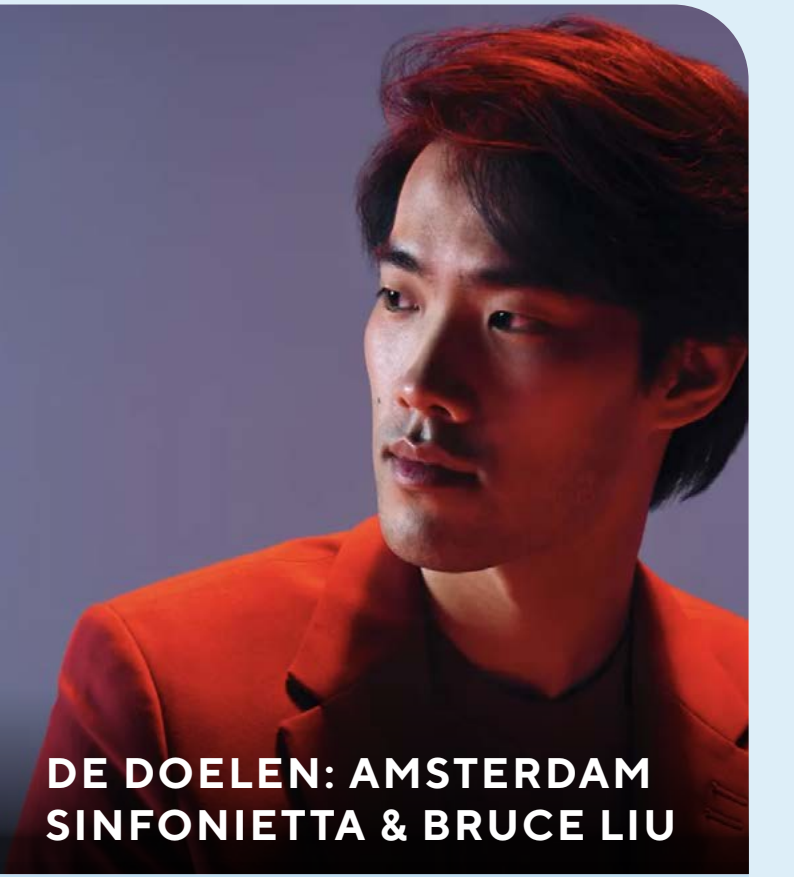


OUDE LUXORTHEATER: CABARET GUIDO WEIJERS

Woensdag 9 april | 20:00 – 22:00 uur

Deze zesde theatershow van Guido Weijers is pure, rauwe stand-upcomedy. Een man, één microfoon en kakelverse verhalen en grappen. Op deze interactieve avond neemt Weijers ons mee in een reis door de tijd met een tornado van humor en filosofie.

Kosten deelname: € 17,50.
Aanmelden kan t/m 26 maart.



DE DOELLEN: AMSTERDAM SINFONIETTA & BRUCE LIU

Donderdag 10 april | 20:15 – 22:15 uur

Pianist Bruce Liu is winnaar van het Chopin-concours. Luister naar zijn Chopin en je staat er versteld van hoe deze zó bekend en toch gloednieuw kan klinken. Voor deze samenwerking heeft Amsterdam Sinfonietta Chopins beroemdste werken voor piano en strijkorkest bewerkt. Laat je meevoeren door de unieke interpretaties van Liu en de expressieve kracht van Amsterdam Sinfonietta tijdens dit concert vol emotie, passie en technische perfectie. Een must-see voor iedere liefhebber van klassieke muziek!

Kosten deelname: € 10,- (incl. drankje).
Aanmelden kan t/m 27 maart.



PAASBRUNCH BIJ SANNA OP ZUID

**Maandag 14 april,
dinsdag 15 april,
woensdag 16 april,
donderdag 17 april | alle dagen van 11:30 - 13:30 uur**

We nodigen u van harte uit om lekker aan te schuiven bij een van de sfeervolle Paasbrunches bij het altijd gezellige en gastvrije Sanna op Zuid. Laat u verrassen door de heerlijke gerechten in een fijne ambiance. Geef bij aanmelding twee voorkeursdata door. Houd er rekening mee dat er per persoon slechts één plek beschikbaar is.

Kosten deelname: € 30,- (incl. sap, water, koffie of thee, overige drankjes niet inbegrepen). Aanmelden kan t/m 30 maart.

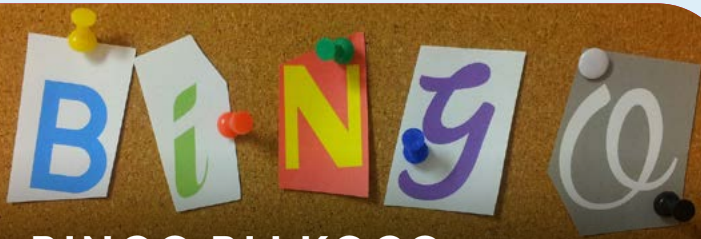


PANNENKOEKENLUNCH BIJ DE NACHTEGAAL

**Dinsdag 22 april | 11:30 - 13:30 uur
Dinsdag 20 mei | 11:30 - 13:30 uur**

Kom gezellig pannenkoeken eten in het leukste restaurant van het Kralingse Bos. Dat is een van onze populairste uitjes en daarom staat het ook deze keer op de agenda! Het arrangement bestaat uit een pannenkoek met een topping naar keuze, twee drankjes en een ijsje met slagroom toe!

**Kosten deelname: € 20,-.
Aanmelden kan t/m 8 april / 7 mei.**



BINGO BIJ KOCO

Vrijdag 25 april, 30 mei, 27 juni | 13:00 – 16:00 uur

Kom gezellig meedoen aan onze bingomiddag! Het belooft een leuke en ontspannen middag te worden, vol gezelligheid. Iedereen is welkom om mee te spelen, gezellig een praatje te maken en samen te genieten van een paar uur plezier!

Kosten deelname: € 12,50 (incl. wat lekkers, bingoboekje en koffie/thee. Overige drankjes voor eigen rekening).
Aanmelden kan t/m 11 april / 16 mei / 13 juni.



DIERGAARDE BLIIDORP

Donderdag 1 mei | 11:00 – 16:15 uur

Laten we volop genieten van het voorjaar. Dat doen we natuurlijk ook weer in Blijdorp! Ontdek de natuur, flora en fauna in Diergaarde Blijdorp. Bewonder de reuzenwaterlelies, Aziatische olifanten, ijsberen, giraffen, Europese otters en kleurrijke flamingo's! Gaat u mee?

Let op: het treintje rijdt niet meer!

Kosten deelname: € 17,50 (incl. lunchvoucher).
Aanmelden kan t/m 16 april.



ROTTERDAMS PHILHARMONISCH ORKEST: MENDELSSOHN & MOZART

Vrijdag 2 mei | 20:15 – 22:15 uur

In de week van de Nationale Herdenking speelt RPO muziek van Mendelssohn – verboden repertoire tijdens de bezettingjaren. De elf-achtige lichtheid van zijn Midzomernachtsdroom-ouverture en de nobele diepgang van zijn Vijfde symfonie! Laten we niet vergeten hoe gelukkig we zijn dat we daarvan nu in vrijheid kunnen genieten.

Kosten deelname: € 10,- (inclusief een drankje).
Aanmelden kan t/m 18 april.



LUNCH BRASSERIE THUIS

Donderdag 8 mei | 12:00 – 14:00 uur

Je mag overal honger krijgen, zolang je maar “Thuis” komt eten. Dat is de slogan van deze gezellige brasserie in Hillegersberg-Schiebroek. U geniet hier vandaag van een heerlijke lunch met keuze uit verschillende gerechten. Eet smakelijk!

Kosten deelname: € 23,50 (inclusief twee drankjes)
Aanmelden kan t/m 24 april.



DE DOELEN: VIOOLCONCERT MET JANINE JANSEN

Donderdag 15 mei | 20:15 – 22:15 uur

Janine Jansen en Beethovens Vioolconcert – meer hoeven we niet te zeggen. Ze staan allebei voor het allerhoogst haalbare, net als Schuberts Onvoltooide. Tien jaar na hun opname van Beethovens vioolconcert keren Janine Jansen, Paavo Järvi en de Deutsche Kammerphilharmonie Bremen terug naar dit absolute meesterwerk. Verwacht een uitvoering die zowel diep doorleefd als sprankelend fris klinkt. Met hun ongeëvenaarde samenspel en muzikaliteit tillen zij deze klassiekers naar een nieuw niveau.

Kosten deelname: € 10,- (incl. drankje).
Aanmelden kan t/m 1 mei.



THEATER ISLEMUNDA: SIX STRING SESSIONS

Zondag 15 juni | 14.30 – 16.00 uur

Six String Sessions is een supervette muzikale live sessie van en met Joris Lutz. Elke sessie is uniek, maar steevast is de zaal uitverkocht en stampvol. Nu komt de Six String Sessions op zondag 15 juni 2025 naar Podium Islemunda. Dat het vuurwerk gaat worden is zeker en voor een keer mag het binnen afgestoken worden!

Kosten deelname: € 15,- (incl. drankje na afloop).
Aanmelden kan t/m 31 mei.

ROTTERDAMPAS ACTIVITEITEN



Heeft u al een Rotterdampas? Met een Rotterdampas kun je gratis of met korting superveel leuke dingen doen in en om Rotterdam. Van zwemmen tot uit eten en naar het theater gaan. Het pasjaar 2025 loopt van 1 maart 2025 tot 28 februari 2026. Je kunt op ieder moment een pas aanschaffen.

Hoe werkt het?

Koop een pas, kies een uitje, laat je pas zien bij de partner en geniet van een leuke dag! Met de Rotterdampas-app heb je je pas ook altijd digitaal bij je.

Tarieven en kortingen

De standaardprijs van de pas is € 65,-. Je komt in aanmerking voor het lage tarief van € 5,- als je netto-maandinkomen (excl. toeslagen) niet hoger is dan € 1.725,- (alleenstaanden) of € 2.450,- (gehuwd/samenwonend). Het middentarief van € 32,- geldt bij een gezamenlijk netto-maandinkomen (excl. toeslagen) tussen € 1.725,- en € 1.975,- (alleenstaanden) of € 2.450,- en € 2.825,- (gehuwd/samenwonend).

Waar koop je de pas?

De Rotterdampas is online te bestellen of verkrijgbaar bij de Rotterdampaswinkels in de Bibliotheek aan de Hoogstraat en op de Zuiderparkweg 300. **Let op:** hier kunt u alleen pinnen.



<https://www.rotterdampas.nl/rotterdampas-bestellen>

TIPS VOOR VERDERE ACTIVITEITEN

Gaat u er graag ook zelf op uit? Dan hebben we hieronder nog een aantal leuke tips voor u, alle onderstaande activiteiten zijn gratis.

THEATER ZUIDPLEIN: CREATIEVE KOFFIEMIDDAG

Elke laatste maandag van de maand is er een creatieve koffiemiddag, voor 50+, in het Theater Zuidplein. Elke maand is er aan ander thema en maken, ervaren we of leren we iets nieuws. Gewoon een kop koffie komen drinken en een babbeltje doen mag ook maar meedoen met de workshop is natuurlijk het allerleukste. Wat dacht u van het thema: eetbare kunst van zoetheid. **Data: 31 maart, 28 april, 26 mei van 13:00 – 15:00 uur.**

RONDLEIDING DAKPARK VIERHAVENSTRAAT

Ontdek het Dakpark tijdens een gratis rondleiding, waar gidsen je alles vertellen over het ontstaan, de beleving en het onderhoud. Ze laten zien hoe het park de seizoenen weerspiegelt. In het voorjaar wordt veel tijd besteed aan tuinverzorging, zoals het snoeien van hortensia's voor een betere bloei. Een mooie kans om het park in al zijn facetten te ervaren.

Zaterdag 29 maart van 12:30 – 14:00 uur.

MATTHÄUSPASSION LAURENSKERK

Deze Matthäuspassion is anders dan andere uitvoeringen in het land: vrij toegankelijk voor jong en oud. In een monumentale kerk, als onderdeel van een kerkdienst op Palmzondag, met momenten waarop je zelf kunt meezingen.

Zondag 13 april van 10:30 – 15:00 uur.



JAMSESSIE DE BUURVROUW

Ben jij een liefhebber van live muziek, improvisatie en onverwachte muzikale momenten? Dan mag je deze middag niet missen! Getalenteerde muzikanten creëren een unieke ervaring vol swing, soul en verrassingen. Onder het genot van een drankje geniet je van bekende klassiekers én improvisaties die nergens anders te horen zijn. Laat je meeslepen door de muziek en beleef een middag vol creativiteit!

Zondag 25 mei van 15:00 – 17:00 uur.



BOWLEN SENIOREN DOK 99

Woensdag 23 april | 10:00 – 12:00 uur

Woensdag 21 mei | 10:00 – 12:00 uur

De bowlingbanen bij Dok 99 zijn op de woensdagochtend speciaal gereserveerd voor senioren. Er zijn 12 banen en een nieuw scoresysteem. Gebruik van speciale schoenen is verplicht.

Kosten deelname: € 6,-.

Aanmelden kan t/m 9 april / 7 mei.

Belangrijk om te weten

- Bij alle activiteiten is het aantal beschikbare plaatsen beperkt.
- U krijgt van ons per mail of post bericht over de activiteiten waarbij u bent ingedeeld (dat kan even duren). Dat kunnen er minder zijn dan waarvoor u zich heeft aangemeld. We proberen het aanbod zo eerlijk mogelijk te verdelen.
- Kosteloos afmelden voor een activiteit kan tot 3 werkdagen vóór de activiteit. Daarna zijn we helaas genoodzaakt de kosten voor het uitstapje of de activiteit in rekening te brengen.
- Medewerkers van Trevvel Sociaal kunnen geen medische zorg verlenen of speciale ondersteuning bieden. U dient zelf iemand uit uw eigen netwerk mee te nemen. Dat geldt ook voor het duwen van een rolstoel.
- Bij een aantal activiteiten is een Rotterdampas nodig. Dat staat duidelijk bij de activiteit vermeld. Zonder pas is deelname niet mogelijk. Dat geldt ook voor uw eventuele gast.
- Het vervoer is anders geregeld dan bij het reguliere vervoer van Trevvel Samen. Daardoor kan de reistijd langer zijn en is het niet altijd mogelijk om rekening te houden met uw indicatie.

Gaat u mee?

Aanmelden via ons

telefoonnummer: **088 – 130 30 25**

of via mail: **sociaal@trevvel.nl**

Op ma/di/do/vr bereikbaar tussen 10:00 en

14:00 uur. Wilt u op de hoogte worden gehouden?

Stuur uw e-mailadres naar: sociaal@trevvel.nl.

 **trevvel**
in samenwerking met

 **DOCK**
dock.nl

www.trevvel.nl/uit-thuis-agenda